

<b>NOME DEL PROGETTO:</b>	Il cosmo delle vitamine
<b>SCUOLA:</b>	Secondaria di primo grado Maddalena di Canossa
<b>CLASSE:</b>	classi seconde
<b>SEZIONE:</b>	A e B

DESCRIZIONE	FOTO
<p>L'obiettivo del progetto è quello di far conoscere le vitamine, far apprendere la loro importanza nella regolazione delle funzioni vitali e imparare quali sono gli alimenti che ne sono più ricchi per capire l'importanza della giusta alimentazione.</p> <p>I ragazzi, attraverso un percorso di educazione alimentare, hanno studiato i principi alimentari soffermandosi a conoscere le caratteristiche delle vitamine e le patologie legate alla loro carenza.</p> <p><b>ATTIVITÀ E METODI:</b></p> <p>Le classi sono state divise in gruppi ciascuno dei quali ha approfondito la conoscenza su una particolare vitamina e ha ricercato una ricetta con gli alimenti che ne sono più ricchi. Alcune ricette sono state anche realizzate.</p>	